

## Тематический план проекта «Родительский университет»

на 2024/2025 учебный год

### I ступень – «Мой ребенок – младший школьник» для родителей учащихся I-IV классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>1-й класс</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i></p> <p>Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе</p>	<p>Сентябрь</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	лекция	<p>Классный руководитель 1 класса Козлова А.А., педагог психолог Тиханович Е.Ф</p>
1.2	<p><i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника</p>	<p>Октябрь</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	беседа	<p>Классный руководитель 1 класса Козлова А.А.</p>
1.3	<p><i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i></p> <p>Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться</p>	<p>Март</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	дискуссия	<p>Классный руководитель 1 класса Козлова А.А.</p>

1.4	<p><i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i></p> <p>Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка</p>	<p>Апрель</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	лекция	<p>Классный руководитель 1 класса Козлова А.А.</p>
2	<i>2-й класс</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i></p> <p>Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</p>	<p>Октябрь</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	беседа	<p>Классный руководитель 2 класса Волкльва С.А.</p>
2.2	<p><i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i></p> <p>Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>	<p>Декабрь</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	круглый стол	<p>Классный руководитель 2 класса Волкльва С.А.</p>

2.3	<p><i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.</p> <p>Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>	Февраль (согласно графика родительских собраний)	лекция	Классный руководитель 2 класса Волкльва С.А.
2.4	<p><i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i></p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>	Май (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 2 класса Волкльва С.А.
<b>3</b>	<b>3-й класс</b>			
3.1	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	Октябрь (согласно графика родительских собраний)	беседа	Классный руководитель 3 класса Личко С.Л.

3.2	<p><i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i></p> <p>Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников.</p> <p>Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</p>	<p>Декабрь (согласно графика родительских собраний)</p>	лекция	<p>Классный руководитель 3 класса Личко С.Л.</p>
3.3	<p><i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i></p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	<p>Март (согласно графика родительских собраний)</p>	дискуссия	<p>Классный руководитель 3 класса Личко С.Л.</p>
3.4	<p><i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i></p> <p>Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения.</p> <p>Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>	<p>Май (согласно графика родительских собраний)</p>	семинар-практикум	<p>Классный руководитель 3 класса Личко С.Л.</p>
4	4-й класс			

4.1	<p><i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	Октябрь (согласно графика родительских собраний)	лекция	Классный руководитель 4 класса Калинич Л.А.
4.2	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i></p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	Декабрь (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 4 класса Калинич Л.А.
4.3	<p><i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i></p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры.</p> <p>Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	Март (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 4 класса Калинич Л.А.

4.4	<i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Май (согласно графика родительских собраний)	дискуссия	Классный руководитель 4 класса Калинич Л.А.
-----	--	---	-----------	--

**II ступень – «Мой ребенок – подросток»  
для родителей учащихся V-IX классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>1</b>	<b><i>5-й класс</i></b>			
1.1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	Сентябрь (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 5 класса Тихонович Е.Ф.
1.2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	Октябрь (согласно графика родительских собраний)	беседа	Классный руководитель 5 класса Тихонович Е.Ф.
1.3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i>	Декабрь	лекция	Классный руководитель

	<p>Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>	(согласно графика родительских собраний)		5 класса Тихонович Е.Ф.
1.4	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i> Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	Май (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 5 класса Тихонович Е.Ф.
<b>2</b>	<b>6-й класс</b>			
2.1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</i>  Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.  Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и</p>	Октябрь (согласно графика родительских собраний)	лекция	Классный руководитель 6 класса Стефоненко К.А.

	обычай. Ценности семьи как основа воспитания ребенка			
2.2	<p><i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	Декабрь (согласно графика родительских собраний)	семинар-практикум	Классный руководитель 6 класса Стефоненко К.А.
2.3	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	Март (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 6 класса Стефоненко К.А.
2.4	<p><i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>	Май (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 6 класса Стефоненко К.А.



3	<i>7-й класс</i>			
3.1	<p><i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i></p> <p>Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>	<p>Октябрь (согласно графика родительских собраний)</p>	лекция	<p>Классный руководитель 7 класса Залатар Е.В., педагог психолог Тиханович Е.Ф</p>
3.2	<p><i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i></p> <p>Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</p>	<p>Декабрь (согласно графика родительских собраний)</p>	круглый стол	<p>Классный руководитель 7 класса Залатар Е.В.</p>
3.3	<p><i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i></p> <p>Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.</p> <p>Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>	<p>Март (согласно графика родительских собраний)</p>	дискуссия	<p>Классный руководитель 7 класса Залатар Е.В.</p>

3.4	<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. <i>Причины снижения учебной мотивации</i> в подростковом возрасте. <i>Как заинтересовать подростка обучением?</i> Мотивация на успех</p>	<p>Май (согласно графика родительских собраний)</p>	<p>беседа</p>	<p>Классный руководитель 7 класса Залатар Е.В.</p>
<b>4</b>	<b>8-й класс</b>			
4.1	<p><i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i></p> <p>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.</p> <p>Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	<p>Октябрь (согласно графика родительских собраний)</p>	<p>лекция</p>	<p>Классный руководитель 8 класса Зенькович А.А.</p>
4.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	<p>Декабрь (согласно графика родительских собраний)</p>	<p>семинар-практикум</p>	<p>Классный руководитель 8 класса Зенькович А.А.</p>
4.3	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i></p> <p>Суицид среди несовершеннолетних. Виды</p>	<p>Март (согласно графика</p>	<p>беседа</p>	<p>Классный руководитель 8 класса Зенькович А.А.</p>

	и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.  Профилактика суицидального поведения	родительских собраний)		педагог психолог Тиханович Е.Ф
4.4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i>  Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.  Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.  Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	Май  (согласно графика родительских собраний)	круглый стол	Классный руководитель 8 класса Зенькович А.А.
5	<b>9-й класс</b>			
5.1	<i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние	Октябрь  (согласно графика родительских собраний)	лекция	Классный руководитель 9 класса Величко И.И.

	конфликты, отношение к учебе			
5.2	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	<p>Декабрь</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	беседа	<p>Классный руководитель 9 класса</p> <p>Величко И.И.</p>
5.3	<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i></p> <p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	<p>Март</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	лекция	<p>Классный руководитель 9 класса</p> <p>Величко И.И.</p>
5.4	<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i></p> <p>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе</p>	<p>Май</p> <p>(согласно графика родительских собраний)</p>	семинар-практикум	<p>Классный руководитель 9 класса</p> <p>Величко И.И.</p>

	<p><i>профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>			
--	--	--	--	--